

Uuden pelaajan opas - tervetuloa Lippoon!

Tämä opas on tarkoitettu pesäpalloharrastuksesta kiinnostuneille pelaajille sekä heidän vanhemmilleen.

Juniorijoukkueiden toiminta Oulun Lippo Junioreissa- mitä ja kenelle?

Lippojunnuissa voi pelata pesäpalloa kaikissa ikäluokissa G-junioreista B-junioreihin. Nuorimpien pelaajien ryhmässä tytöt ja pojat voivat pelata ja harjoitella yhdessä.

Ikäluokat pesäpallossa (ikä vuoden loppuun mennessä):

G: alle 8-vuotiaat

F: 9–10-vuotiaat

E: 11–12-vuotiaat

D: 13–14-vuotiaat

C: 15–16-vuotiaat

B: 17–19-vuotiaat

Kunkin joukkueen päivittäistä toimintaa ohjaa ryhmä, johon kuuluvat valmentajat, joukkueenjohtaja ja rahastonhoitaja. Juniorijoukkueissa vanhemmat valitsevat seuran järjestämässä starttipalaverissa keskuudestaan joukkueenjohtajan ja rahastonhoitajan. Oulun Lippo Junioreissa korostuu toimijoiden aktiivisuus ja vapaaehtoisuus eli junioripelaajien vanhemmilla on keskeinen rooli toiminnan pyörittämisessä ja joukkueen tukemisessa.

Kuinka aloitan pesäpalloharrastuksen Lipon Junioreissa?

Uudet pelaajat voivat tulla mukaan seuran toimintaan ottamalla yhteyttä Oulun Lippo Junioreiden [www-sivuilla](#) mainittuun joukkueen valmentajaan tai joukkueenjohtajaan tai junioripäällikköön. Uusi kokeilija/pelaaja sopii valmentajan/joukkueenjohtajan/junioripäällikön kanssa, milloin uusi pelaaja tulee harjoitukseen tutustumaan lajiin ja joukkueeseen.

Uusi pelaaja voi käydä maksutta harjoituksissa kuukauden ajan kokeilemassa ja tutustumassa lajiin. Kokeilusta tulee sopia etukäteen, jotta valmentaja voi varata tarvittavat välineet.

Kokeilun jälkeen uusi pelaaja ja joukkueenjohtaja/valmentaja sopivat mahdollisesta aloittamisesta. Tärkeintä tällöin on sopia ennen kaikkea varusteista ja pelaajan liittämistä seuran jäseneksi, sekä osaksi seuran viestintää. Tällöin pelaajalle luodaan tili Myclub-palveluun vanhemman sähköpostiosoitteella ja pelaajan nimellä.

Mitä varusteita tarvitsen pesäpalloharrastukseen?

Pesäpalloon tarvitset varusteiksi kypärän, mailan ja räpylän. Kokeilukerroilla voit lainata varusteita seuralta. Oma kypärä kannattaa hankkia heti, kun päätät jatkaa joukkueessa.

Kypärän ohella räpylä ja maila on syytä hankkia, mutta on tärkeää keskustella oikeiden välineiden hankinnasta valmentajien kanssa. Riskinä on, että hankitaan liian pienet tai suuret välineet.

Välineitä voi hankkia seurahinnoilla Kempeleen Kyläkaupasta sanomalla, että on Lipon junioreista.

Jokaisella on mahdollisuus ostaa Lippo Juniorien seura-asuja. Niitä voi tilata suoraan Stadiumin verkkosivujen kautta: <https://www.stadium.fi/seurat/1502269>

Joukkueille on Stadiumilla laajempi seuramallisto. Näiden asujen tilaukset tehdään joukkueenjohtajien kautta. Virallinen seuratuoteyhteistyökumppanimme on Craft.

Kypärän, mailan ja räpylän ohella sisäharjoituksissa sopiva vaatetus on normaalit sisäliikuntavarusteet (mukaanlukien sisäpelikengät). Ulkohanjoituksissa sopivat säänmukaiset ulkoliikuntavarusteet ja lenkkarit.

Ulkohanjoituksia ja pelejä varten voi lisäksi hankkia piikkarit. Lisätietoa sopivasta ajasta hankkia piikkarit ja sopivista piikkareista saat valmentajalta.

Välineiden hinnat:

- kypärän hinta on noin 60 €
- mailat ovat nuoremmille junioreille 30–100€ (käytetyt/uudet)
- räpylät alkaen 20–100€ (käytetyt/uudet).
- Vanhempien junioreiden ja aikuisten (uudet) mailat ja räpylät ovat hintaluokassa 200–300€.

Minkälaista peliasua pesäpallossa käytetään ja mistä saan sellaisen?

Peleissä käytetään peliasua: pelipaitaa (ts. peliliiviä), aluspaitaa ja pelihousuja. Lisäksi hankitaan pelaajille nimilappu. Sarjapelejä pelaavat maksavat itse peliasunsa, ja ne tilataan joukkueittain talven aikana. Seuran kausimaksuun kuuluu peliasu aina C-junioreihin saakka.

Peliasun hinta kokonaisuudessaan on noin 100€ (liivi, housut ja aluspaita kukin noin 35€, ja nimilappu noin 10€)

Miten pesäpallon harjoittelu- ja pelikaudet sijoittuvat vuoteen?

Sisäharjoittelukausi on lokakuu-huhtikuu ja ulkoarjoittelukausi on huhti/toukokuu-syyskuu. Sarjapelit pelataan touko-syyskuussa.

Kesän kohokohta, valtakunnalliset pesäpalloleirit pidetään heinäkuussa ikäluokittain (F-ikäisten naperoleiri, E-ikäisten tenavaleiri, D-ikäisten suurleiri ja C-ikäisten nuorisoleiri). Leirit ovat joukkueelle kesän kohokohta! Joukkueet viettävät koko viikon yhdessä noin 10 peliä pelaten, tapahtumissa, joissa on satoja samanikäisiä pesäpallojunioreita. Leirit ovat loistava tapahtuma niin pesäpallon oppimiseen kuin laajemmin nuorena kasvuun ja kehitykseen. Alueleiri järjestetään yhtenä viikonloppuna kesäkuussa (G-D ikäluokille).

Pelikauden päätyttyä on yleensä muutaman viikon tauko ennen sisäharjoitusten alkamista. Tällöin siirrytään myös seuraavaan ikäluokkaan, mikäli se on sinä vuonna aiheellista.

Missä pesäpalloharjoitukset ja -pelit järjestetään?

Sisäharjoittelukaudella harjoitukset pidetään Pohjankartanon liikuntasalissa, Oulunsalon lyöntihallissa ja Ouluhallilla. Joillakin joukkueilla harjoituksia voi olla myös muissa tarvittavissa oheisharjoittelupaikoissa, kuten jäähallilla ja Kastellin koulun kuntosalilla. Ulkoarjoittelukaudella harjoitukset ja pelit pidetään pääsääntöisesti Raksilan pesäpallostadionilla, Niittyaron urheilukeskuksessa, Lintulan urheilualueella ja Huuhkajapuiston kentällä.

Pelit pelataan pääosin kotipeleinä Oulussa tai vieraspeleinä Pohjois-Suomessa. Nuorimmilla junioreilla pelit ovat useimmiten akselilla Kempele/Simo/Tyrnävä ja pelit pelataan usein turnauksina. Isommilla junioreilla pelimatkat voivat kattaa myös Kainuun, Pohjanmaan ja muuta Suomea.

Mitä pelisääntöjä junioritoimintaan liittyy?

Lippo Junioreiden toiminnassa arvostetaan ja noudatetaan hyviä tapoja, ja niitä siirretään toimintaan osallistuvien aikuisten kautta myös toimintaan osallistuville lapsille. Yhdessäolo ja toisten kunnioittaminen ovat lapsille ja nuorille opetettavia perusasioita.

Joukkueet käyvät pelisääntökeskustelun keväisin uuteen pelikauteen valmistautuessaan. Keskustelun pohjalta laaditaan dokumentti ”joukkueen pelisäännöt”. Sopimalla joukkueen pelisäännöt yhdessä joukkueen toiminta sujuu paremmin ja väärinkäsityksiä syntyy vähemmän.

Mitä pesäpallon harrastaminen maksaa?

Kun pelaaja on liittynyt joukkueeseen ja hänen tietonsa on lisätty Myclubiin harrastus ja myös siihen liittyvät kausimaksut alkavat. Pelaajan kk-maksu koostuu joukkueen toimintamaksuista ja seuran kausimaksusta. Kausimaksu on maksu, jolla katetaan koko seuran yleiskuluja ja tuetaan joukkueiden toimintaa. Maksu vaihtelee ikäluokittain 100-310€ väliltä. Kausimaksu sisältää seuran vuotuisen jäsenmaksun. Edustusosoikeus seuran toimintaan tulee kausimaksun myötä.

Sisarusmaksu kaudella 2024-2025 on 170 euroa (G-junnujen maksu kaikilla sama 100e), sisältäen jäsenmaksun. Vanhimmasta sisaruksesta menee täysimääräinen maksu, kaikki seuraavat sisarukset ko. hintaan. Sisarusalennuksesta on ilmoitettava joukkueen rahastonhoitajalle ja samalla mainittava vanhimman sisaruksen nimi ja joukkue. Vanhimmaksi sisarukseksi ei lasketa henkilöä, joka pelaa seurassa, muttei maksa kausimaksua (aikuisen/b-juniori).

Jos uusi pelaaja aloittaa seurassa 1.5. tai jälkeen, hän maksaa 1/2 seuran kausimaksusta. Jos uusi pelaaja aloittaa seurassa 1.7. tai jälkeen, hän maksaa 1/3 seuran kausimaksusta. Kausimaksua ei tarvitse maksaa aloittaessaan 1.8. tai jälkeen.

Kausimaksu sisältää:

Seuran jäsenmaksun, juniorikortin jolla vapaa pääsy Oulussa pelattaviin edustuspesiksen ja nuorten peleihin, joukkueiden sarjamaksut, joukkueen pelipalkinnot, pelipuvut G-, F-, E-, D ja C-ikäisille, välinehankintoja, valmentajien koulutuksen ja sovitut liiton tutkinnot, tuomaritoiminnan, seuran valitseman valmentajien ja joukkueenjohtajien seura-asun, päättäjäiset palkintoineen, seuran vakuutukset, kirjanpidon, seuran hallinnolliset palvelut (mm. toimiston, materiaalihankinnat, seuran toimihenkilöt).

Joukkueiden maksettavia asioita omasta toimintamaksusta:

Valmentajapalkkiot / valmennuspäällikkömaksut seuran ohjeistuksen mukaan, pelipallot, tuomaripalkkiot, omat kokoustilojen / maksullisten tilojen käytöt, valmentajien leirikulut (osallistuvien pelaajien mukaan).

Joukkueen toimintamaksut maksetaan siihen joukkueeseen, jonka mukana pääsääntöisesti harjoittelee. Jos pelaaja pelaa säännöllisesti useammassa joukkueessa, maksaa pelaaja erikseen sovittavan (pääsääntöisesti puolet - sovittavissa) toimintamaksun ko. joukkueeseen.

Kausimaksu tulevalle kaudelle maksetaan osissa joukkueen tilille. Kausimaksujen seuranta ja maksu seuralle toteutetaan joukkueen rahastonhoitajan toimesta kolmessa erässä.

Marraskuun lopussa 30.11. maksuun tulee 100 e (D-C- juniorit 110 e), jonka jälkeen loput erät tulevat maksuun 31.1. ja 29.3. G-juniorit voivat maksaa kausimaksun kahdessa erässä: 50e + 50e, maksupäivät 31.1. ja 29.3. Rahastonhoitajat tilittävät joukkueen maksut seuran päätilille viimeistään 15.12., 15.2. ja 15.4.

Seuran kannatusjäsenyys muille on 20e, jonka voi maksaa seuran päätilille junioritoiminnan tukemiseksi Lippo juniorien tilille: FI8457413620112695 – viesti: "Kannatusjäsen / sähköposti ja postiosoite". Kannatusjäsenyys ei oikeuta juniorikorttiin.

Pelaajalisenssi ja vakuutus

Pelaaja hankkii ennen ensimmäistä sarjapeliä itselleen lisenssin eli peliluvan. Ostaminen tapahtuu Suomisport-palvelun kautta. Pelaaja päättää itse, ottaako hän lisenssiin mukaan Sporttiturva-vakuutuksen vai ei. Vakuutus kattaa harjoituksissa, peleissä, turnauksissa ja leireillä sekä niihin välittömästi liittyvillä meno- ja paluumatkoilla tapahtuvat vahingot.

Missä joukkueen viestintä tapahtuu?

Lippo Juniorit käyttää tapahtumien hallintaan sekä viestintään Myclub-ohjelmaa, jota voi käyttää sekä Appin että selaimen kautta.

Seura luo vanhemmalle Myclub-tunnukset ilmoitettuun sähköpostiosoitteeseen ja vanhempi täyttää pelaajan tiedot ja lisää tarvittavat lisäkäyttäjät Myclubiin. Siten (kaikki) vanhemmat ja ja pelaaja voivat käyttää Myclubia viestintään.

Myclubissa näkyvät kaikki joukkueen harjoitukset, pelit ja muut tapahtumat. Sen kautta lähetetään seuran tiedotteet ja myös muut joukkueen viestit, esim. kyytitarpeet peleihin. Samoin Myclubissa ilmoitaudutaan peleihin, harjoituksiin, turnauksiin ja muihin tapahtumiin. On tärkeää ilmoittautua sekä osallistumisesta että mahdollisesta esteestä, niin valmentajat voivat suunnitella harjoitukset ja pelit kunnolla.

Joukkue päättää kuinka kauan ennen tapahtumaa siihen on ilmoitauduttava (harjoitukset tyypillisesti 1–3 päivää ennen, ja pelit ja leirit aiemmin).

Joukkueiden yleinen yhteydenpito ja kommunikaatio tapahtuu yleensä joukkuekohtaisella Whatsapp-ryhmällä. Samoin viime hetken muutokset on hyvä ilmoittaa suoraan Whatsapilla tai puhelimitse, niin tapahtumien hoito ja harjoitusten/pelien ohjaus toimivat sujuvasti.

Jos haluat kysyä jotakin oman lapsesi harjoitteluun tai pelaamiseen liittyen, ota yhteyttä suoraan valmentajaan sähköpostitse tai puhelimitse tai tule juttelemaan treenien ennen tai jälkeen kasvotusten.

Mitä muita tehtäviä junioripelaajilla ja vanhemmilla on?

Pallohenkilövuorot B-jun/suomarit/ ykkönen

Velvoite F-C- juniorit

n. 5-8 vuoroa / joukkue (4pallohenkilöä+vastuuhenkilö / vuoro)

Korvaus / pallohenkilö / vuoro

(v. -24 korvaus 6e rahana/kioskituotteina)

Tuomaritehtävät

Kaikkiin junioreiden kotiotteluihin tarvitaan viisi tuomaria ja tämän vuoksi tuomaritoiminta on iso ja tärkeä osa junioritoimintaa. Seura järjestää tuomarikoulutusta keväällä ennen pelikauden alkua ja kaikkien junioreiden E-junioreista lähtien toivotaan suorittavan tuomarikortin ja toimivan tuomarina. Tuomarikortin suorittaminen auttaa myös omassa pelaamisessa. Tuomarikoulutusvelvoite alkaa D-junioreista.

Nuorimmat tuomarit tuomitsevat nuorimpien junioreiden pelejä ja kokemuksen karttuessa siirrytään vaativampiin peleihin. Samoin tehtävissä siirrytään takaraja- ja pesätuomareista kohti syötönvalvojan ja päätuomarin tehtäviä.

Myös vanhemmat voivat (ja onkin toivottavaa) suorittaa tuomarikortin ja toimia tuomareina (sekä toimia takaraja/pesätuomareina tarvittaessa).

Tuomarikortin suorittaneille tuomareille maksetaan tuomaripalkkio pesäpalloliiton taksojen mukaisesti. Tuomarointi onkin mainio kesätyö junioreille.

Mitä muita tehtäviä pelaajan vanhemmilla on?

Kannustuksen, tuen ja kускаamisen ohella vanhemmilla on muutamia keskeisiä tehtäviä.

Vanhemmat järjestävät kotiotteluiden tapahtumat sisältäen buffetin, kentän vanhimman ja kirjuroinnin (sekä tarvittaessa takaraja/pesätuomarit). Siten kotipelien aikana pelin seuraamisen ohella vanhemmat auttavat tapahtumassa ja samalla keräävät varoja joukkueelle (ja pitävät kulut - ja pelaajamaksut - kohtuullisina).

Vanhemmille kuuluu myös vieraspelien kuljetusten järjestäminen kimppakyytiperiaatteella. Samoin leireille kускаaminen ja niiden aikana kuljetuksissa avustaminen kuuluvat vanhempien tehtäviin.

Lisäksi vanhemmat valitsevat keskuudestaan joukkueenjohtajan, joka hallitsee joukkueen käytännön tehtävät ja toimii vanhempien yhdyssiteenä. Joukkueenjohtajan johdolla

vanhemmat voivat myös hankkia lisärahoitusta, tehdä talkoita tai tukea joukkuetta muilla tavoin, jotka vanhemmat yhdessä kokevat tarpeellisiksi.

Tärkeintä on kuitenkin tukea nuorta liikunnallisessa harrastuksessa!

Kilpaileminen

Monelle ikäluokalle on tarjolla sekä kilpa- että pelisarjoja alueellisissa sarjoissa.

Juniorijoukkueet osallistuvat Pesäpalloliiton pohjoisen alueen järjestämiin aluesarjoihin sekä Pesäpalloliiton alaisiin sarjoihin. Sarjoissa noudatetaan Pesäpalloliiton pesäpallo- ja kilpailusääntöjä sekä kilpailumääräyksiä. Lisäksi junioripelaajat osallistuvat ikäluokkansa mukaisille alue- ja valtakunnallisille leireille.

Pelisarjoissa joukkueet hakevat onnistumisen kokemuksia kokoonpanoilla, joissa pelaajilla on tasapuoliset peli- ja harjoitusmahdollisuudet. Tasapuolisuus ei tarkoita että kaikki pelaavat yhtä paljon, vaan peluuttamisessa huomioidaan kunkin pelaajan yksilölliset halut ja tarpeet sekä harjoitusaktiivisuus. Pelisarjajoukkueet muodostetaan pelaajista jotka eivät tule valituksi kilpajoukkueisiin tai jotka eivät halua pelata kilpajoukkueissa.